

# 選手に聞きました! 「チャームポイント」

 <b>1</b> GK 出口 春奈	 <b>2</b> DF 高村 ちさと	 <b>3</b> DF 藤井 菜穂	 <b>4</b> DF 中居 未来	 <b>5</b> MF 田中 景子	 <b>6</b> MF 橘 麗衣	 <b>7</b> MF 山本 絵美
八の字のまゆ毛	足が細い	えくぼ	かみ(笑)	口元のほくろ	特になし	目の色
 <b>8</b> DF 宮下 七海	 <b>9</b> FW 高橋 美夕紀	 <b>11</b> FW 平川 杏奈	 <b>13</b> MF 上津原 千賀	 <b>14</b> DF 大島 瑞稀	 <b>15</b> FW 瀬川 邑那	 <b>16</b> MF 小須田 璃菜
手	目の色	八重歯	分からない	さらさらの髪の毛	なきぼくろ	ほくろ
 <b>17</b> DF 坂本 理保	 <b>18</b> MF 須恵 裕貴子	 <b>19</b> MF 中川 さらさ	 <b>20</b> DF 小原 由梨愛	 <b>21</b> GK 望月 ありさ	 <b>22</b> DF 長嶋 洸	 <b>23</b> DF 小田川 真奈
がちゃめ	どでかい笑い声	くせの強い髪の毛	まつ毛	でかい	ほくろの多さ	つぶらな目
 <b>24</b> MF 久永 望生	 <b>25</b> FW 長沢 菜月	 <b>26</b> MF 小林 ひなた	 <b>27</b> MF 島田 綾子	 <b>28</b> MF 平國 瑞希	 <b>31</b> GK 越後 希波	\\ 詳しいプロフィール / 
えくぼ	歯きが出てる	えくぼ	教えてほしい	出っ歯	つむじつむじの位置が悪いです。	

## PICKUP/ DF 長嶋 洸

**Profile**  
長嶋 洸 (ながしま かり)  
1993年12月2日生  
前所属チーム: 浦和レッドダイヤモンズ・レディース(2018)

今シーズン加入して9月、リーグも終盤となってきました。開幕から現在(第14節時点)まで、リーグは全試合先発・フル出場?とセンターバックとして不動の位置を築いている印象ですが、自分としての手ごたえはありますか。  
移籍してから、先発で出させてもらって、最初からゴールキーパー含むディフェンスラインは移籍組でやっていたので、合わない部分もあったけれど、試合を重ねるごとにだんだん持ち味も出てきて、やりやすくなってきました。個人としては後半戦始まってからあまり思うようにプレーができていなくて、パスコースとかも、持ち味が出せなくて、今は歯がゆい気持ち...というか、ちょっと納得できていない部分があります。移籍発表のコメントにも加入へ移籍を決めた理由に「選手としての成長と変化」という言葉を拝見しました。色々な思いをもって加入したと思いますが、約9カ月をニッパツ横浜FCシーガルズでプレーして自分自身の成長を感じるのとはどんな部分ですか。  
移籍して、チームの特徴、選手の特徴は全然違ったので、それに合わせるかと、あと、馴染めるとか、そういう自分としての対応力みたいなのはついたというか、(変化を)感じられました。成長の部分となると(移籍前と比べて)試合に絡めるように

なってきたので、実戦感みたいなのは取り戻してきたかなと思います。  
シーガルズに加入を決めた理由は?  
すごく簡単な理由なんですけど、まずは出場機会を求めてと、関東がいいというこだわりがありました。あとは知っている人が多かったということ。美夕紀とか、知っているタメが多かったから、知り合いがいたほうがいいかなと思いました。入替戦を見に行き、「一部に上がるぞ」という力強さと、チーム全員が上へ向かう姿勢を感じて、このチームでプレーしたいなと思って決めました。  
背番号「22」へのこだわりはある?  
特にないです。(笑)レップ時代もずっと22だったけれど、特に背番号は気にしないタイプです。  
自分自身として足りないもの、これから伸ばしていきたい部分はありますか  
試合に出るようになって改めて思うのは、切り替えの速さやメンタル部分の幼さがあって、チームには迷惑をかけてしまっているんで、試合の流れの中で自分をコントロールできるようになりたいです。  
長嶋選手からみてチームとして開幕から成長できている部

分、反対に今のチームに必要なことは何だと思いますか。  
成長というか、変わったところは点を取れども取り返したり、追いつけるようになっていく部分は大きいかなと思います。いままですと0-0の展開まま、(試合終盤で)失点してしまっって、追いつけない試合が多かったけれど、最近では取られても追いつけたり勝ち越せたりしているんで、それはいいかなと思います。けれど...DFとしては、もう少し点が取れると安心できますね(笑)  
長嶋選手自身は、今シーズン2得点ですね。  
後半戦停滞しているんで、セットプレーとかで見せられるように頑張ります。  
最後に残りシーズンへの想いと、目標、また応援してくる方々へ一言お願いします。  
チームとして、昨年の結果(勝ち点31)を上回るという目標でやっていて、残り4試合全勝しないと上回れないので、それは目標として全勝できるようにチームみんなで頑張っていきたいです。個人としては、無失点で、さっき言ったようにセットプレーで点が取れるように頑張りたいと思います。いつも応援いただきありがとうございます。引き続きよろしくをお願いします。



# NHK SPRING YOKOHAMA FC SEAGULLS INFO

2019年10月5日発行



**16 RINA KOSUDA**  
小須田 璃菜

3人も出身高校(常盤木学園高校)と一緒にですね。すごく仲がいいですよね。  
小須田:上下関係がない〜。  
高村:サッカーが上下関係がないんです。一学年はかぶっていたんですか?  
坂本:(小須田とは)かぶってないね。  
小須田:かぶってないけど仲良し。なんでか歳が離れていても仲がいい。  
坂本:常盤木で仲良しになるね  
シーガルズは常盤木学園出身者が多いですね。  
小須田:ゆりあ(小原)もかぶってないけど一緒。  
高村:がちや(大島)も平国も!  
小須田:ゆりあは、教育実習できてた。授業やってた。(笑)  
高村:(私と坂本は)1年の時の3年。小須田とは1年学年が近い。ゆりあとは1年と3年だね。  
一ちょっとずつかぶってるんです。新潟と長野の時は交流はあったんですか?  
坂本:試合会場であつたら話したりはしてたかな。  
高村:新潟時代、けがで入院した時に、ぼーがお母さんとお見舞い来てくれた。  
1年のときの3年生とか一番怖くないですか?  
高村:結構こで(1年と3年)仲良しならない?  
小須田:3で仲良くなる。  
小須田:で、間(2年)がちよと浮く(笑)  
坂本:高村:(笑)  
一歳が近いとね、色々思うことがあるんですかね。OFFの時あつたりするんですか?  
高村:...ご飯行ったことあつたっけ?  
坂本:あ、鎌倉いってるね。  
高村:あと(坂本と)美容院が一緒なんです。坂本:そうそう。ちーに紹介してもらって、今同じところ行ってるんです。  
小須田:それも常盤木出身の人でしょ?  
坂本:そう。ぼーとタメの子が美容師になって、今横浜で働いているんです。  
一常盤木の輪がすごいんですね。坂本選手は普段休みの日何してるの?

**2 CHISATO TAKAMURA**  
高村 ちさと

坂本:とくに、なにも(笑)たまたま入った予定には全然いんですけど、この間も実家(栃木)帰って、帰る予定の前日に「もう帰るー」ってなって横浜に帰ってきました(笑)あんまり予定入れたくない。  
高村:じゃあ今度急に家いこー。  
坂本:いいよ(笑)家にいないかもしない(笑)  
高村:たしかに  
一結構実家すぐ帰る?  
坂本:そんなに帰らない。  
高村:すぐ帰っちゃうんだよね〜  
小須田:私も実家すぐ帰る派です。  
シーガルズの選手、「実家すぐ帰る派」多いですね。  
高村:すぐ帰れるからね。新潟に比べたらすぐ帰れる。山梨の御殿場寄りなんで1時間くらい。  
小須田:私も(埼玉だから)電車で1時間くらい。  
2日オフあれば帰る?  
小須田:全然帰る!なんなら1日でも帰る。オフの日の朝に出てその日中に帰ってくる。  
高村:私はオフの前日の夜に書いて、実家で寝た(笑)私、家族が好きなんです。...今、私良いこと言っただ!(笑)  
小須田:それ使われるなあ。  
高村:しっかり強調しておいてください(笑)  
一高村選手、犬を飼ってると伺いましたが、今の家で飼ってらっしゃる?  
高村:横浜の家で飼ってる!  
坂本:実家にもいるよね。  
高村:いる。(横浜にいるのが)ロイクん。可愛いよね。ほんと可愛い。トイプードルの黒。写真載せていい?!  
一いいですよ。(笑)  
小須田:ぼーさんも最近猫飼ったんだよ。  
坂本:黒猫。  
小須田:里親になったんだよね。  
坂本:めっちゃかわいい。家中が毎日運動会(笑)  
一名前は何?  
坂本:ノアくん。  
一子猫ならミルクとかお世話が大変なのは?

**17 RIHO SAKAMOTO**  
坂本 理保

坂本:(写真検査中)黒猫だから、頭張って写真撮っても黒い物体になってしまう。  
高村:わかるわ〜。(ロイクは黒のトイプードル)  
小須田:私ロイクの可愛い写真あるよ  
高村:あいつ(ロイク)白目向いて寝たりするからな〜。私、一生犬飼っていた。犬に埋もれていた。...今シーズンも残り4試合となりまして。意気込みと応援してくれる方へ一言お願いします。  
小須田:勝点3を一つ一つ積み重ねていけるように頑張りますので、一緒に戦ってください。よろしくお祈りします!!!  
坂本:高村:よろしくお祈りします!  
小須田:はい、次へ。  
高村:え。今(小須田が)まとめたんじゃないの?※油断禁物です。  
小須田:ロイクと一緒に遊んでくださいでいいじゃん。  
高村:全勝できるように、頑張ります。  
坂本:千葉県の大台15号災害の募金についてもたくさんご協力ありがとうございます。  
小・高・坂:残り試合も応援よろしくお願いします。ありがとうございます。

## GAME SCHEDULE

**Plenus なでしこLEAGUE**

第17節 ホーム最終戦

10/19 SAT 13:00 KICK OFF

VS 愛媛FCレディース

at 日産フィールド小机

**Plenus なでしこLEAGUE**

第18節 最終節

10/26 SAT 13:00 KICK OFF

VS 大和シルフィード

at 大和なでしこスタジアム(AWAY)

公式HP

**FOLLOW ME!**

最新情報はこちら

Facebook | Twitter | Instagram

@yokohamafcseagulls | @yfcseagulls | @yfcseagulls

<https://seagulls.yokohamafc-sc.com/>

パシオン

パシオン横浜店は横浜FC、ニッパツ横浜FCシーガルズを応援しています! サッカー用具の購入は、ぜひ選手御用達のパシオン横浜店へ!

045-440-0700

〒221-0056 神奈川県横浜市神奈川区金港町6-22 横浜駅北東口Aより徒歩2分

営業時間 平日10:30~20:00 土日祝日10:00~20:00 定休日 なし

ときわスポーツ パシオン横浜店は横浜FCのオフィシャルショップです。

OFFICIAL CLUB TOP PARTNER

NHK ニッパツ 戸塚共立 メディカルグループ

Plenus Diana Solution for Life ALIGNJAPAN

OFFICIAL CLUB PARTNER

DAIWA DAIWA LAND GROUP 神奈川フットボールクラブ bryza SUYAMA DENTAL CLINIC 三ツ輪産業株式会社 ライラッククリニック Dr's 水素セラピー URBAN Nishitetsu 西鉄旅行

河太虎 FORLIFE 黒髪工業 FRONTIER PC AMENITY 明治安田生命 FCR SYSTEM TBP 東日本旅行 藤産産業株式会社 徳本海士

ニッパツ横浜FCシーガルズは横浜市をホームタウンとして活動する女子サッカーチームです。



その場で  
当たる!

# ホーム最終節 プレゼント企画!

## 10月19日(土)ホーム最終戦

vs.愛媛L@日産フィールド小机 13:00キックオフ

試合会場でアンケートに答えて豪華賞品をもらおう!

アンケートに答えていただいた方から抽選で……



**1名様**  
全選手サイン入り2019  
オーセンティックユニフォーム1st



**1名様**  
2019オーセンティック  
ユニフォーム2nd(非売品)



**10名様**  
2019ピンクリボンデザイン  
オリジナルQuocard500円分(非売品)



**30名様**  
オリジナルノート(非売品)

### 応募方法

- ①右記のQRコードからアンケートに答えてください。
- ②10/19(土)愛媛L戦試合会場にて、アンケートの最終画面ページ、または事前にお答えいただき、Googleからの自動返信メール会場内「かもめいとブース」スタッフまでご提示いただくと抽選会にご参加できます。
- ③その場で抽選をしていただき、当選された方に商品をプレゼント!!!

アンケートはこちら▼



かもめいと  
kamomate

## 11/2 @ 13:00~ 踊場地区センター体育室 かもめいと感謝デー2019

- 日時** 2019年11月2日(土)13時イベント開始(12:30受付開始)
- 会場** 踊場地区センター体育室  
所在地:神奈川県横浜市戸塚区汲沢2-23-1  
アクセス:踊場駅(横浜市営地下鉄ブルーライン)徒歩10分  
※駐車場はご利用いただけませんので、必ず公共交通機関をご利用の上ご来場ください。
- 参加対象** 2019かもめいと会員の方  
または2020かもめいと会員にご入会いただいている方  
(※当日入会も可)
- 参加方法** 右のQRコードより10月30日(水)までにお申し込みください。



当日は  
選手たちと一緒に  
楽しい時間を  
過ごしましょう!



ご入会いただいた  
先着**500名**様に  
オリジナルトートバッグ  
プレゼント!



ひたむきに戦う  
「ハマのなでしこ」たちと  
ともに

ニッパツ横浜FCシーガルズを応援する

# 2020 かもめいと 会員大募集!!

個人会員	かぞく会員	こども会員	プレミアム会員
年会費 ¥3,000/1口	年会費 ¥6,000 2-4名様/同一住所に限る	年会費 ¥1,000/1口	年会費 ¥100,000/1口

### かもめいととは?

ニッパツ横浜FCシーガルズの仲間という意味の造語で、ニッパツ横浜FCシーガルズを応援したい!という思いを応援基金という形にして支えていただく会員組織です。「かもめいと」会員費は、ニッパツ横浜FCシーガルズの強化基金及びかもめいと運営費に充当いたします。2020シーズンもニッパツ横浜FCシーガルズと共に戦いましょう!!!



2020 かもめいと  
ご入会はこちら

### 2020 かもめいと 募集概要

特典	会期 2020年2月1日~2021年1月31日			
	個人会員	こども会員	かぞく会員	プレミアム会員
会員証発行 1人につき1枚	○	○	○ ※お1人様1枚	○
オリジナルステッカー 1口につき1枚	○	○	○	○
ホームゲームイベント参加権	○	○	○	○
オリジナルトートバッグ 1人1個 ※先着500名様	○	○	○ ※お1人様1個	○
グリーティングカード (選手直筆メッセージ入り、お届け時期未定)	○	○	○ ※1家様1通	○
メールマガジン配信 (年3回予定)	○	○	○ ※1家様1通	○
プレミアムグッズ進呈	-	-	-	○

ニッパツ横浜FCシーガルズゼネラルマネージャー

## 奥寺 康彦より

ニッパツ横浜FCシーガルズでは、スポーツをはじめ環境活動や地域行事への協力など、「街づくり」や地域活性化の担い手としても、より良いスポーツコミュニティ環境を作りたいと考えています。年齢や性別、また個人や法人に関係なく、多くの皆様にご理解とご賛同をいただきたい所存です。ニッパツ横浜FCシーガルズを応援する「かもめいと」へのご入会をよろしく願いたします。

